



“ВЕЛОТУР В ГОРАХ КЫРГЫЗСТАНА”

Маршрут:

- Бишкек
- Природный парк Ала-Арча
- Озеро Иссык-Куль
- Перевал Коргомду Булак
- Перевал Тосор
- Озеро Тешик Куль
- Ущелье Эки Нарын
- Озеро Сон Куль
- Каравансарай Таш-Рабат
- Бишкек



**Гарантированная дата проведения тура
С 30 июля по 9 августа 2016 года!**

Продолжительность тура: 11 дней

Цена в долларах США на 2016 – минимальная группа 5 человек

Размещение в DBL – 1 750 / с человека

Размещение в SGL – 1 900 /с человека

Для международной группы, с профессиональным вело гидом в горах!

Туристическая компания SOLEANSTOUR
 Москва, м Улица 1905 года, ул. Анатолия Живова 6, тел. (495) 232 32 25 / 978 15 17
 E – mail: soleans@sovintel.ru www.soleanstour.ru



Программа тура “Велотур в горах Кыргызстана”

Кыргызстан является раем для велосипедистов, так как здесь можно найти маршруты любой сложности. Будучи горной страной Кыргызстан предлагает широкий спектр ландшафтов и дорог, которые ведут из альпийских лугов до песчаных пляжей. По дороге Вы встретите кочевников, которые будут рады приветствовать Вас в своей юрте и предложат отведать кумыса (кобыльего молока) ...



Программа:

Бишкек
Природный парк Ала-Арча
Озеро Иссык-Куль
Перевал Коргомду Булак
Перевал Тосор
Озеро Тешик Куль
Ущелье Эки Нарын
Озеро Сон Куль
Каравансарай Таш-Рабат
Бишкек

Длительность:

11 дней



Краткое описание:

День 1. Прибытие в Бишкек. Экскурсия в Природный парк Ала-Арча (80 км)

Высота: Bishkek – 900 м.; Ala Archa – 2200 м.

Путь на велосипеде: до 60 км, грунтовая дорога и асфальт

Обед: пикник в Ала-Арче

Ужин: в местном кафе в Бишкеке

Ночь: в гостинице в Бишкеке

День 2. Бишкек – озеро Иссык-Куль (250 км)

Высота: Бишкек – 900 м.; Иссык-Куль – 1600 м.

Путь на велосипеде: 40 км, асфальтированная дорога (в плохом состоянии)

Обед: в местном кафе по дороге

Ужин: в юрточном лагере

Ночь: в юрточном лагере

День 3. Через перевал Коргомду Булак

Высота: Озеро Иссык-Куль – 1600 м.; Перевал Коргомду Булак – 2540 м.;
Палаточный лагерь – 2900 м.

Озеро Иссык-Куль: Путь на велосипеде: 35 км + 20 км. (по желанию спуск к озеру, купание, затем посещение каньона Сказка для катания, возвращение обратно в палаточный лагерь+ 6 км.) грязная и горная дорога

Обед: пикник в горах

Ужин: в палаточном лагере

Ночь: в палаточном лагере

День 4. Через перевал Тосор

Высота: Перевал Тосор – 3893 м. Палаточный лагерь – 3000 м.

Путь на велосипеде: 58 км, грунтовая дорога и горная тропа

Обед: пикник в горах

Ужин: в палаточном лагере

Ночь: в палаточном лагере

День 5. К озеру Тешик Куль

Высота: Озеро Тешик Куль – 3500 м.; Палаточный лагерь – 3000 м.

Путь на велосипеде: 10 км., грунтовая дорога и горная тропа

Обед: пикник в горах

Ужин: в палаточном лагере

Ночь: в палаточном лагере

День 6. Ущелье Эки Нарын

Высота: Палаточный лагерь – 2500 м.

Путь на велосипеде: 68 км, грунтовая дорога и горная тропа (последние 30 км будут проходить через лес)

Обед: пикник в горах

Ужин: в палаточном лагере

Ночь: в палаточном лагере

День 7. Озеро Сон-Куль

Высота: Перевал Жалпак Бел – 3300 м.; Перевал Калмак Ашуу – 3446 м.; Озеро Сон-Куль – 3016 м.

Путь на велосипеде: до 30 км., грунтовая дорога и горная тропа

Обед: пикник в горах

Ужин: в юрточном лагере

Ночь: в юрточном лагере

День 8. Озеро Сон-Куль - Нарын

Высота: Озеро Сон-Куль – 3016 м., Перевал «33 попугая» – 3133 м.; Нарын – 2200 м.

Путь на велосипеде: 70 км, грунтовая дорога и горная тропа (широкая, грязная дорога)

Обед: пикник в горах

Ужин: в гостевом доме в Нарыне

Ночь: в гостевом доме в Нарыне

День 9. Нарын – Каравансарай Таш Рабат

Высота: Нарын – 2200 м.; Таш Рабат – 3000 м.

Путь на велосипеде: 25 км, грунтовая дорога, местами асфальт

Обед: пикник в горах

Ужин: в юрточном лагере

Ночь: в юрточном лагере

День 10. Каравансарай Таш Рабат – Бишкек (480 км)

Сегодня состоится переезд из Таш Рабата в Бишкек. Обед по пути. Ужин в местном кафе.

День 11. Бишкек – аэропорт (30 км)

Трансфер в аэропорт и вылет домой.



День 1. Прибытие в Бишкек. Экскурсия в Природный парк Ала-Арча (80 км)

Высота: Бишкек – 900 м.; Ала-Арча – 2200 м.

Перепад высот: +1300 м., -1300 м.

Путь на велосипеде: до 60 км, грунтовая дорога и асфальт

Обед: пикник в Ала-Арче

Ужин: в местном кафе в Бишкеке

Ночь: в гостинице в Бишкеке

По прибытии в международный аэропорт "Манас" Вас встретит местный гид. Трансфер в отель. Осмотр достопримечательностей столицы. Затем Вас ждет поездка в природный парк Ала-Арча (40 км) - эта дорога не очень интересна для поездки на велосипеде, так как по дороге имеется много транспорта, но легко подходит для прогулок, где Вы сможете сделать отличные фото. Обед-пикник - около 1,5 часа. Приезд другого автобуса с уже упакованными велосипедами. Распаковка велосипедов, подготовка их для езды и поездка около 25-35 км (расстояние зависит от Ваших пожеланий) по предгорьям Кыргызского Ала-Тоо (есть несколько грунтовых дорог, которые ведут в город). Можно поехать до ущелья Кашка-Су на велосипедах.

О Природном парке Ала-Арча

Национальный природный парк Ала Арча расположенный в живописном ущелье Ала Арча находится в 40 км от Бишкека. Это популярное место для пеших прогулок, катания на лыжах и альпинизма, включая прогулки до более чем 20 ледников. Он занимает площадь 200 км² в основном лесные долины, водопады и реки, богатые флорой. Высота хребтов колеблется от 1500 м до высшей точки 4895м. В природном парке под защитой находятся некоторые редкие виды животных и растений, например как можжевельник.

Природный парк имеет очень разнообразную фауну: горные луга являются средой обитания для диких коз, оленей и сурков. Национальный парк Ала-Арча является одним из немногих мест обитания редкого снежного барса. На территории парка можно совершить поход вверх по ущелью Ала-Арча вдоль горной реки, чтобы насладиться видом великолепных пиков **Кыргызского Ала Тоо** (Тянь-Шаня).



День 2. Бишкек – озеро Иссык-Куль (250 км)

Высота: Бишкек – 900 м.; Иссык-Куль – 1600 м.

Перепад высот: +700 м.

Путь на велосипеде: 40 км, асфальтированная дорога (в плохом состоянии)

Обед : в местном кафе по дороге

Ужин : в юрточном лагере

Ночь : в юрточном лагере

Поездка на автобусе до озера Иссык-Куль (260 км до села Боконбаево). Обед в Балыкчы. Поездка в этот день составит около 40 км. Что касается размещения для этой ночи, мы выбрали юрты.

По желанию: По прибытии в село Боконбаево вы можете остаться в юртах и отдохнуть или поехать на велосипеде в деревню Каджи Сай (поездка 80 км в обе стороны) и искупаться в озере.



Про озеро Иссык-Куль

Озеро Иссык-Куль является вторым по величине высокогорным озером в мире после озера Титикака в Южной Америке. Его длина 182 км и ширина 58 км, оно возникло в результате тектонического воздействия. Озеро нагревается снизу при термальной активности и никогда не замерзает даже в разгар зимы. Летом температура воды достигает 25-28 градусов по Цельсию (теплее, чем воздух), и вы сможете плавать в озере закрытом со всех сторон снежными пиками гор Тянь-Шаня. С разнообразной флорой и фауной, а также окружающей средой озеро Иссык-Куль считается одним из самых замечательных мест Центральной Азии.





День 3. Через перевал Коргомду Булак

Высота : Озеро Иссык-Куль – 1600 м.; Перевал Коргомду Булак – 2540 м.; Палаточный лагерь– 2900 м.

Перепад высот: +940 м., +360 м.

Путь на велосипеде: 70 км., грязная и горная дорога

Обед : пикник в горах

Ужин : в палаточном лагере

Ночь : в палаточном лагере

Мы проедем через перевал Коргомду Булак (2540 над уровнем моря) и проведем ночь в палатках на высоте 2900 м. над уровнем моря. Затем нас доставят на автобусе до лагеря (через перевал Тосор невозможно проехать даже на грузовике 4WD) и мы проедем через город Балыкчы и село Сары -Булак . Наш автобус поедет по маршруту, и мы встретимся с нашим авто в вечернее время.

Про Тянь-Шань

Являясь самым отдаленным, неизвестным и увлекательным, с безграничными пиками Тянь-Шань – считается одним из великих горных систем Центральной Азии. Он находится между границами Китая и Кыргызстана, а также простирается на территории Казахстана, Таджикистана и Узбекистана. Огромные плодородные и практически неизвестные долины населены кочевниками живущими в традиционных жилищах(юртами), а так же полны стадами овец, табунами лошадей, яков и коров. В большинстве долин нет туристических объектов или даже деревень, а в некоторых случаях и дорог.





День 4. Перевал Тосор.

Высота : Перевал Тосор – 3893 м. Палаточный лагерь – 3000 м.

Перепад высот: +993 м., -893 м.

Путь на велосипеде : 58 км, грунтовая дорога и горная тропа

Обед : пикник в горах

Ужин : в палаточном лагере

Ночь : в палаточном лагере

Мы проедем 23 км до перевала Тосор, затем 35км до источника Жайлу - Суу. Ночь в палатках. Эту и последующие две ночи мы проведем в палатках, так как там отсутствуют юрточные лагеря; но если нам повезет, мы сможем познакомиться с приятными местными кочевниками живущими в юртах, и сможем попросить хозяина о ночлеге.



Про юрту

Юрта является традиционным жилищем для людей живущих в горах Тянь-Шаня Центральной Азии. Кочевое жилище, которое построено из множества частей - образует деревянную раму, которая состоит из нескольких покрытий. Постройка юрты займет всего несколько часов. Покрытием является войлок из шерсти стриженных овец. Внутри Вы увидите множество одеял и ковров, а также распахнутую скатерть со вкусной едой.





День 5. К озеру Тешик-Куль

Высота : Озеро Тешик Куль – 3500 м.; Палаточный лагерь – 3000 м.

Перепад высот: +720 м., -720 м.

Пешая прогулка: 10 км., грунтовая дорога и горная тропа

Обед : пикник в горах

Ужин : в палаточном лагере

Ночь : в палаточном лагере

Денек будет легким. Мы поедем на озеро Тешик Куль (10 км в одну сторону и обратно по этому же пути в тот же лагерь).

Про горные озера

*В Кыргызстане есть около двух тысяч **горных озер**, большинство из которых расположены на высотах между 2500 и 4000 метров над уровнем моря. Озера в большинстве своем были сформированы в результате оледенения.*

Слово " кул " на кыргызском языке, как и в названиях Иссык-Куль , Сон-Куль или Чатыр -Куль (три больших озера в стране) означает "озеро" . Слово " Тешик " значит на кыргызском "дыра" или "яма". Это красивое место с различными видами в зависимости от сезона.





День 6. Ущелье Эки Нарын

Высота : Палаточный лагерь— 2500 м.

Перепад высот: -500 м.

Путь на велосипеде : 68 км, грунтовая дорога и горная тропа
(последние 30 км
будут проходить через лес)

Обед : пикник в горах

Ужин: в палаточном лагере

Ночь : в палаточном лагере

Поездка к ущелью Эки Нарын составит 68 км, в основном вниз. В эту ночь наш лагерь будет на высоте 2500м над уровнем моря.

Про природу

Наш путь проходит через удивительные пейзажи небесных гор и обширных долин, а так же через прекрасные заснеженные горные хребты с интересными ущельями, быстрыми горными реками и озерами. По дороге мы встретим кочевников, живущих в юртах, которые ведут табуны лошадей, коров и овец в горы весной и уводят их оттуда только осенью.





День 7. Озеро Сон-Куль

Высота : Перевал Жалпак Бел – 3300 м.; Перевал Калмак Ашуу – 3446 м.; **Озеро Сон-Куль** – 3016 м.

Перепад высот: +846 м., -330 м.

Путь на велосипеде : до 30 км., грунтовая дорога и горная тропа

Обед : пикник в горах

Ужин : в юрточном лагере

Ночь : в юрточном лагере

Сегодня мы проедем 30 км в сторону озера Сон Куль от реки Эки Нарын. В этот день Вы можете выбрать сами, сколько км проедете на велосипеде и сколько км на автобусе. Но помните, пожалуйста, что вы можете проехать на велосипеде только до начала перевала Молдо Ашуу , затем Вы продолжите путь к озеру Сон - Куль на автобусе. После обеда мы поедем на автобусе до перевала Молдо Ашуу и приедем на озеро Сон - Куль. Размещение в юртах.

Про озеро Сон-Куль

Горное озеро Сон Куль находится на хребте Тянь-Шань на высоте 3016м. Сон Куль также является пастбищем для пастухов из Кочкора, Нарынских и Ат Башинских регионов в течение летних месяцев. Озеро считается жемчужиной кыргызского джайлоо. Путь к озеру Сон Куль сопровождается ветрами и ведет через горную местность до тех пор, пока не «исчезает» в самом небе. Вот почему Сон Куль в переводе с кыргызского означает как " последнее озеро".





День 8. Озеро Сон-Куль - Нарын

Высота : Озеро Сон-Куль –; 3016 м., Перевал «33 попугая» – 3133 м.; Нарын– 2200 м.

Перепад высот: +117м., - 1133 м.

Путь на велосипеде : 70 км, грунтовая дорога и горная тропа (широкая, грязная дорога)

Обед : пикник в горах

Ужин : в гостевом доме в Нарыне

Ночь : в гостевом доме в Нарыне

Поездка от озера к главной дороге около 70 км через перевал, а затем поездка в Нарын.

В Нарыне не так много отелей, только простые гостевые дома со всеми удобствами.

Про Нарын

Нарын это город длинной и узкой формы, который находится между быстрым течением реки Нарын и высокими, крутыми скалами. Современный город Нарын был основан в 1868 году в качестве Российского гарнизона, и большая часть города все еще находится в состоянии послевоенного последствия (советской архитектуры). Ранние поселения были найдены в пещерах близ города Нарын. Существует много историй, которые показывают, что даже само название является достаточно старым. Есть несколько версий, объясняющих смысл слова «Нарын». Одна говорит, что это название для супа с мелко нарезанным мясом. Другой источник говорит, что название происходит от монгольского слова "солнечный".





День 9.

Нарын – Каравансарай Таш Рабат

Высота : Нарын – 2200 м.; Таш Рабат – 3000 м.

Перепад высот: +1200 м.

Путь на велосипеде : 25 км, грунтовая дорога, местами асфальт **Обед :** пикник в горах

Ужин : в юрточном лагере

Ночь : в юрточном лагере

Нарын – Таш Рабат - 100 км. Пребывание в юрточном лагере.

Про Таш Рабат

В одном из ущелий хребта Ат Баши на Шелковом Пути находится караван-сарай Таш-Рабат.

***Таш-Рабат** является тщательно установленным каменным зданием, в котором когда-то размещался трактир на Великом Шелковом Пути. Его дата происхождения является полной загадкой; однако, есть археологические исследования того, что он было построено в 10-м веке. Так же существует доказательство, что это было место отдыха и поклонения, и служило для защиты караванов идущих из Китая и обратно от разрушительных погодных условий и бандитов; даже до времени Тамерлана и Чингисхана.*





День 10. Каравансарай Таш Рабат – Бишкек (480 км).

Сегодня мы держим путь от караван сарая Таш-Рабат в Бишкек.

Обед по дороге.

Ужин в местном кафе.

По желанию: Ужин в местном ресторане с фольклорным представлением. Во время обеда у нас есть уникальная возможность послушать Манасчи (человек, поющий кыргызский народный эпос Манас) и посмотреть кыргызское национальное шоу танцев. Музыканты в традиционных кыргызских костюмах представят Вам широкий спектр национальных музыкальных инструментов – начиная с Комуза (струнный деревянный музыкальный инструмент) заканчивая с Чопо Чоор (духовой инструмент из горного тростника). Вы услышите увлекательное пение молодых кыргызских женщин и мужчин.

Ночь в отеле.

TRAVEL COMPANY
SOLEANS
TOUR

Туристическая компания SOLEANSTOUR
Москва, м Улица 1905 года, ул. Анатолия Живова 6, тел. (495) 232 32 25 / 978 15 17

E – mail: soleans@sovintel.ru www.soleanstour.ru

День 11. Бишкек – аэропорт (30 км).

Утром выезд в международный аэропорт "Манас". Полет домой.



**ВКЛЮЧЕНО:**

- * Проживание в двухместных номерах в отелях, юртах, палатках, гостевом доме – 11 ночей
- * Питание – Полный пансион (З - 11, О – 10, У - 10)
- * Транспорт по программе
- * Вело механик
- * Вход и экологические сборы
- * Горный вело гид + англоговорящий гид
- * Минеральная вода
- * Повар на дни 3- 4 -5 -6

НЕ ВКЛЮЧЕНО:

- * Одноместное размещение
- * Все личные расходы
- * Чаевые для гида и водителя
- * Международные авиабилеты
- * Алкогольные напитки
- * Виза и визовая поддержка